Dopen is knopen

3. Dezin

Je moet het ook weer goedmaken

Het ging er al een keer eerder over... Ruzie in conflicten horen bij het leven. Meestal komt dat omdat je teleurgesteld bent in elkaar en op een gegeven moment is de pap op. Dat gebeurt juist op momenten als het spannend wordt.

Het leven is een oefening waarbij we met vallen en opstaan leren hoe het moet. Dus als je een keer struikelt, is dat niet raar. Kijk juist weer daarna hoe je weer op de been komt. Daarbij hoort ook dat als je aanvaringen hebt, je het samen daarna weer goedmaakt en elkaar vergeeft.
Goedmaken is een vorm van vergeven waarbij je weer tot elkaar komt. Het is herstellen van de relatie en het laten zien dat het vertrouwen onder elkaar niet stuk is gegaan. Doordat je elkaar vergeeft in wat fout ging, laat je ook zien wat vertrouwen ten diepste is! Je kunt op elkaar aan.

Vertrouwen heeft ook te maken met iets wat je van jezelf geeft. Je durft een ander te vertrouwen. Aan de ene kant maakt je dat kwetsbaar, maar aan de andere kant levert het je ook heel veel op als je merkt dat je vertrouwen niet beschaamd wordt. Helaas gebeurt het ook dat je gekwetst wordt. Door heel veel van dat soort ervaringen raak je verdrietig en teleurgesteld. Dan kost het des te meer om toch die stap te maken om elkaar weer te leren vertrouwen.

Vertrouwen is een bijbels kernwoord. Wat roept 'vertrouwen' bij je op? God Zelf is volmaakt betrouwbaar. We kunnen volkomen op Hem aan dat Hij doet wat Hij zegt. Ook als God over de zonde verdriet en daarover Zijn sterke afkeuring doet gaan, betekent dat bij Hem geen breuk. Zo sterk heeft God Zich aan ons verbonden. Vandaaruit ziet Hij naar ons om en zoekt Hij de weg om ons te vergeven. Die heeft Hij ons ook in Jezus geschonken.

Als wij als ouders ruzie hebben onderling, of kinderen onderling, hoort daar vergeving bij. Daarmee laat je zien dat je onderlinge verbondenheid er niet mee op het spel staat. Kinderen hebben betrouwbare opvoeders nodig. Als volwassenen hebben wij de taak om te laten zien aan kinderen wat trouw is. Daarmee geef je een kind een veilige en geborgen thuisbasis.

De gevoelens die daarbij horen vormen de basis voor een kind, van baby af aan, om te begrijpen wie God is. Liefde en veiligheid zijn de basis voor het verlangen naar God. Als een kind dit vertrouwen leert, kan het begrijpen hoe je op een onzichtbare God kunt vertrouwen! Het vertrouwen dat jij als vader en moeder laat zien is nodig voor je kind om in God te kunnen geloven.

Hoe denken jullie er over?

Vertrouwen is een heel teer woord. Het komt vaak op het spel te staan. Heb je daar ervaring mee? Hoe ga je zelf om met vertrouwen dat geschonden werd en waardoor je gekwetst werd?

Zou God je kunnen helpen om te ontdekken hoe je vertrouwen kunt herstellen? Hoe zou je onder elkaar in je gezin een klimaat van vertrouwen kunnen hebben?

Lees 2 Timotheus 2:13 ‘Als wij Hem ontrouw zijn, blijft Hij ons trouw, want Zichzelf verloochenen kan Hij niet’. Laat je gedachten hier eens over gaan.

Vertrouwen bieden aan je kind, doe je door het te laten zien hoe vertrouwen werkt.

- Laat je kind merken dat jij zelf betrouwbaar bent, niet alleen naar hem of haar als kind, maar ook van jou naar anderen toe (afspraken etc.)
- Zeg ook ‘sorry’ als je iets fout deed zodat het vertrouwen weer hersteld wordt
- Luister naar je kind en toon begrip en laat daarmee zien dat God te vertrouwen is.
- Laat zien dat jij je kind ook vertrouwt en moedig het aan om zich aan afspraken te houden.
- Laat merken dat je fouten mag maken en dat je daarmee toch weer vertrouwen kunt herstellen.